



2023年11月5日～9日〔11/7(火)休館〕市民センター多目的ホールにて、ACパソコンフェアの開催予定です。社会情勢の変化はめまぐるしく想像を超えることが日々報道され、身近でもいろいろのことが起きています。会員の皆様にはお元気にお過ごしでしょうか？さて、2023年度のパソコンの最大のトピックは「ChatGPT」を代表とする生成AIの話題でしょうか。季節の変わり目、皆様、健康管理に気をつけて『楽しむACパソコンフェア』に向けてご協力・ご参加方、よろしくお願い申し上げます。

## (1) 例会

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
10月	26日(木) 10:00～	201・202	生成AI	酒井	吉原
11月	23日(木) 10:00～	201・202	ネット上で本人確認の実践	元浦	池尾
1月	25日(木) 10:00～	201・202 (予定)	健康に役立つパソコン活用例	池尾	豊川

## (2) 講習会

月	講座名	実施日時	場所	講習内容	講師	司会
10月	フォトムービー 作成講座	14日(土) 13:30～	201	ムービーメーカーを 使って	小林(旬)	酒井
		21日(土) 13:30～	201・202			
11月	Word 講座 知っとけば便利 な機能	11日(土) 13:30～	201・202	Word 初級講座Ⅱの復習	酒井	岡本
		18日(土) 13:30～	201・202	スマートアート スタイル・区切り		丹羽
		25日(土) 13:30～	201・202	スクリーンショット		三崎
1月	スマホ講座	13日(土) 13:30～	201・202 (予定)	スマホとパソコンの違い	丹羽	内海
		20日(土) 13:30～	201・202 (予定)	写真の撮り方等		久保
		27日(土) 13:30～	201・202 (予定)	スマホの楽しみ方		仲井

## (3) サークル

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
10月	19日(木) 13:30～	201・202	【画像サークル】 ハーブ園撮影作品発表とムービー作品収録	元浦	久保
11月	16日(木) 13:30～	201・202	【STサークル】 生活を楽しむスマホ活用術Ⅲ	丹羽	
1月	18日(木) 13:30～	201・202 (予定)	【画像サークル】 未定		

## (4) 豆知識

### AC パソコン倶楽部ホームページの活用（国民生活におけるデジタル活用の動向：総務省ホームページより） 情報通信機器の保有状況

デジタルを活用する際に必要となるインターネットなどに接続するための端末について、2021年の情報通信機器の世帯保有率は、「モバイル端末全体」で97.3%であり、その内数である「スマートフォン」は88.6%、パソコンは69.8%となっている。

#### インターネットの利用動向

2021年のインターネット利用率（個人）は82.9%となっており、端末別のインターネット利用率（個人）は、「スマートフォン」（68.5%）が「パソコン」（48.1%）を20.4ポイント上回っている。「いち早く世の中のできごとや動きを知る」ために最も利用するメディアとしては、全年代では「インターネット」が最も高い。年代別でも、10代、20代、30代及び40代で「インターネット」が「テレビ」を上回っているが、50代及び60代では、「テレビ」が最も高くなっている。

「世の中のできごとや動きについて信頼できる情報を得る」ために最も利用するメディアとしては、全年代では「テレビ」が最も高く、年代別でも各年代で「テレビ」が最も高くなっている。また、「新聞」は年代が上がるとともに高くなっており、60代では「インターネット」を上回っている。

「趣味・娯楽に関する情報を得る」ために最も利用するメディアとしては、全年代及び各年代で「インターネット」が最も高くなっており、10代、20代、30代及び40代で80%を超える高い割合となっている。

#### スマホの使い方（以下、書店で出会った「スマホの基本のキ」より）

スマホはちょっとしたコツを知ればもっと便利に、楽しく使いこなすことができます。

- ① 困ったときはホームボタン
- ② メモしておきたいものは写真に撮る
- ③ 不要なアプリは削除する
- ④ スマホの画面をライト代わりに
- ⑤ どこでも持ち歩こう



#### 基本の手の動き

タッチ操作 よく使うこれだけは覚えておきたい指の動作

- ◇ タップ：画面を指の腹でトンと1回たたく
- ◇ スワイプ：画面を一定方向に指でなぞる。スライドと呼ぶこともある
- ◇ ダブルタップ：画面を2回トントンとたたく
- ◇ ピンチアウト：画面を2本の指で触れたあと指を広げる動作
- ◇ ピンチイン：画面を2本の指で触れたあと指をせばめる動作
- ◇ フリック：画面に指を置き上下左右いずれかに指を弾くように動かす
- ◇ 長押し：画面を押し続ける
- ◇ ドラッグ&ドロップ：アイコンをつかんで離す。アイコンの移動に使う動作



#### アプリとは何かを知る

「アプリ」とはスマホに内蔵されている「機能」のこと。スマホのホーム画面を見るとメール、カメラ、マップなどアイコンが並んでいます。最初から入っているアプリに加え、インターネットから必要なアプリを入手して追加することもできます。

#### 標準装備のアプリを活用する

通話やメールなど基本からほかのアプリ（電卓、タイマー、カレンダー、レコーダー、ヘルスケア、ブラウザ、カメラなど）の中に便利なものもあります。ほかのアプリに触れてみると新たな発見があるはずですよ。