

ACパソコン倶楽部の活動も新年度を迎えました。気持ちも新たにシニアのパソコン活用を楽しみましょう。新型コロナウイルス感染症も感染症2類から5類に引き下げられ、いろいろな制限も解除されましたが、私たちは高齢者の団体活動でもあります。高齢者は重症化リスクの高い方も考えられますので感染を防ぐため、厚生労働省発表の如く、①医療機関を受診する時 ②医療機関や高齢者施設などを訪問する時 ③通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗車する時など、人混みではマスクの着用をして予防に努めましょう。

## (1)例会

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
5月	25日(木) 10:00~	203	ACパソコン倶楽部の活動内容と活用方法	小林(裕)	元浦
6月	22日(木) 10:00~	203	私のパソコン活用術 山歩きの楽しみ	吉原	堀居
7月	27日(木) 10:00~	201・202 (予定)	パソコンと本人確認	元浦	豊川

## (2)講習会

月	講座名	実施日時	場所	講習内容	講師	司会
5月	インターネット 講座	13日(土) 13:30~	202	メール入門	豊川	内海
		20日(土) 13:30~	201			
		27日(土) 13:30~	202			
6月	Word 初級講座Ⅱ	10日(土) 13:30~	201	様々なチラシ 作り	酒井	久保
		17日(土) 13:30~	201			
		24日(土) 13:30~	201			
7月	Excel 初級講座	8日(土) 13:30~ 15日(土) 13:30~ 22日(土) 13:30~	201(予定) 201(予定) 201(予定)	Excelで何が出来る? 基本的な操作 表作成とテンプレートの紹介	内海	小林(旬)

## (3)サークル

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
5月	18日(木)	神戸布引 ハーブ園	【画像サークル】 撮影会：集合時刻等は5月1日連絡済	元浦	
6月	15日(木) 13:30~	201・202	【インターネットサークル】 チャット GPT を使ってみよう(Bing)	酒井	小林(裕)
7月	20日(木) 13:30~	201・202 (予定)	【STサークル】 生活を楽しむスマホ活用術Ⅱ		

## (4) 豆知識

### 一時ファイルとクッキーは必要か不必要か

#### 一時ファイル

別名：テンポラリファイル【英】 temporary file

一時ファイルとは、アプリケーションが処理を行っている最中に、データを一時的に保存するファイルのことである。通常、アプリケーションの終了時に消去されることが多く、テンポラリファイルとも呼ばれる。一般に、容量の大きなデータをメモリ上のみで処理しようとする、メモリ不足になることがある。これは、ハードディスクの容量に比べて、メモリ容量が小さいために起こる現象で、このメモリ不足を回避するために、一時ファイルが用いられる。また、クリップボードの内容を一時的に保存しておく役割や、編集中のファイルのバックアップを保存しておく際にも用いられる。

#### クッキー：【英】 Cookie

Cookie とは、Web サイトを訪れたユーザーに関する情報を記録・保存し、次回に利用する技術の総称である。

Cookie は、HTTP のリクエストに含まれているテキスト文字列で、サーバーに対して、ユーザーが特定のページに再びアクセスしたことを伝える機能を持っている。具体的に Cookie に記される情報は、ユーザーが最後に Web サイトを訪れた日時や、そのサイトの訪問回数、その他ユーザー情報である。

主にユーザーの識別のために用いられるもので、ユーザー情報を引き継ぐ場面で何かと役に立つ。

例えば、ある Web サイトから別の Web サイトに移り、再び元の Web サイトに戻ってきたときでも、ユーザーが同一人物と認識され、また認証情報も保たれた状態となる。ページを遷移するたびに新規に情報を入力する手間が省け、前回提供した情報が取得されるため、前に選択した Web サイトの機能を手軽に使用することができる。

Cookie には有効期限を設定することが可能であり、有効期限を過ぎた Cookie は自動的に消滅する仕組みとなっている。ひとつの Cookie 機能が記録できる情報は、データが最大 4096 バイトまで、エンタリーが最大 300 までとなっている。ひとつのコンピュータに対して同じサーバーが付与することのできる Cookie は 20 個までである。20 個それぞれに有効期限を設けることが可能である。

Cookie は元々、Netscape Communications 社が自社の Web ブラウザに向けて開発したプログラムを原型としている。今では多くのブラウザが Cookie に対応しており、デファクトスタンダードとして認知されている。

**Cookie は個人のアクセス履歴などを保存している**ので、悪用すればプライバシーを侵害する道具としても利用可能であるとの指摘がある。主要なブラウザの多くは、Cookie の有効・無効を設定することが可能であるため、ユーザーによってはセキュリティを考慮して Cookie を無効に設定していることも多い。

とは検索 より

【参考】ブラウザ (Microsoft Edge) で Cookie を個別に削除する方法

1. Edge を起動し、右上の「…」(設定など) をクリックして、表示された一覧から「設定」をクリック
2. 「設定」が表示されたら、画面左側から「Cookie とサイトのアクセス許可」をクリックする
3. 「Cookie とサイトのアクセス許可」が表示されたら「保存された Cookie とデータ」欄から「Cookie とサイトデータの管理と削除」をクリック
4. 「Cookie とサイトデータ」が表示され、一覧から「すべての Cookie とサイトデータを表示する」をクリック
5. 一覧から Cookie を削除したい Web サイトの右側にある「レ」をクリック
6. Cookie を削除したい Web サイトの右側にある「ごみ箱タブ」をクリック
7. 「(選択した Web サイト) を削除しました」と表示されたのを確認し、「設定」タブの「×」(タブを閉じる) をクリックして設定画面を閉じる・・・これで完了です