

芦屋市の感染者数も40人～50人/日と依然として高い数字を示しております。コロナウイルス感染症は3年目に入り、今月もまん延防止措置、再々度延長の気配です。高齢者への感染リスク、重症化リスクも高く、収束の気配ありません。我々高齢者は、三密（密閉、密集、密接）を避けながら、ソーシャルディスタンスを守り、各会合には検温の協力、手洗い、マスクの着用を実施しながら、倶楽部の活動も、少しずつでも活動が具体化できればと思います。

3月度の活動も、命の安全、安心からも、活動中止、止むを得ないと思います。

以下、4月以降の活動スケジュール、まだまだ不確定要素、スケジュール変更も、考えられますが、コロナと共生、徐々に活動開始できることを、期待したいと思います。

三密と言いながら、体頭、使いながらの健康維持、ご注意ください。

(1)例会

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
4月	28日(木) 13:00～	203	第23回定期総会		小林(裕)
5月	26日(木) 13:00～	203 (予定)	パソコンの基礎Ⅱ・インターネット	内倉	

(2)講習会

月	講座名	実施日	場所	講習内容	講師
4月	パソコン入門講座	16日(土) 9:30～	201・202	パソコンの基本操作	
		23日(土) 13:30～	201・202		
		30日(土) 13:30～	201・202		
5月	インターネット講座	14日(土) 13:30～	201・202(予定)	メール入門	元浦
		21日(土) 13:30～	201・202(予定)		
		28日(土) 13:30～	201・202(予定)		

(3)サークル

月	実施日	場所	テーマ・内容	講師	司会
5月	19日(木) 13:30～	203 (予定)	【画像サークル】		久保
6月	16日(木) 13:30～	203 (予定)	【STサークル】		

(4) 豆知識

高齢者のインターネットの活用 スマホ

ネットをめぐっていたら、「シニアのスマホにあったら便利なアプリ」という項目がありました。多くのアプリあったのですが、これらは身近で便利なアプリ選んでみました。お使いのアプリも多いと思いますが、基本的なアプリでモバイルです。

- ① 調べたいことは 忘れたことも すべてスマホ（音声入力 併用） 検索
人名 料理 偉人 Etc Siri OK google
- ② パソコン同様 地図アプリ モバイルの良さ 何処でも使えます
Google マップ Yahoo! マップ
若干使い勝手差があるようです。紹介記事ではYahoo もおすすめでした。）
乗換 経路案内（Yahoo ナビタイム 駅すばあと など）
どのアプリだとしても ①での音声入力検索が早そうです。
- ③ 天気アプリ 見やすいアプリをいつも見れる状態にしておきます
あめふるコール（モバイルで位置情報入りますから、移動中でも便利）
- ④ 家族や人とつながる SNS アプリ（オンラインのコミュニケーションアプリ）
LINE Twitter ブログ スカイプ 相手のアプリに合わせられるよう準備
- ⑤ 防災アプリ NHK ニュース 防災
今は 無視できない コロナ関連 新しいニュース いつでも見れます。
自宅住所など 入力により、なお具体的な災害情報入手できます
- ⑥ NHK ラジオ らじるらじる
NHK の第一 第二 FM が視聴でき 聞き逃しがまとめて聞けるのが便利です。
民放迄必要な場合は、ラジコ 地域以外の放送局も有料ですがすべて聴けます。
- ⑦ スマホでテレビを見るアプリ TVer(ティーバー) GYAO! AbemaTV
便利そうですが 私 見ないので、 有料 無料 あるようです。
- ⑧ ニュースを読むアプリ Yahoo!ニュース スマートニュース

今回材料は この URL 使いました

[シニアのスマホにあったら便利なアプリ目的別厳選39選](#)

ここに 掲載したアプリは インターネットの活用という見方をすれば、ほんの一部ですが、パソコンでやれることの大きな部分をカバーできていることが分かります。

情報交換を密にして。便利なアプリを活用して。シニアライフを楽しいものにしたいものです。（モバイルの場合 通信料は常に意識しなければいけません。）

文責 内倉