

ACパソコン倶楽部の皆様 今期もあと2か月となりました。楽しく有意義な倶楽部としてこられたのも皆様のお陰です。親睦と感謝の気持ちを込めて、サークル合同茶話会を2月20日に開催いたします。昼食とゲームとささやかな景品を用意しておりますので、お楽しみに！！

(1) 例会

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
2月	27日(木) 10:00～	401	スマホ・タブレットの利用体験	*	小田
3月	26日(木) 10:00～	401	ACPC活動を体験して	**	小林旬
4月	23日(木) 10:00～	401 (予定)	第21回定期総会		久保

*発表者は堀居さん、塩谷さん、徳永さんの3名

**予定:吉原さん、高橋さん、菊地さん、福原さん、持永さん、塩谷さん・・・から決定

(2) 講習会

月	講座名	実施日	場所	講習内容	講師
2月	Word 応用講座Ⅱ	8日(土) 13:30～	218	Wordで表を作りましょう	梶谷
		15日(土) 13:30～	201・202		
		22日(土) 13:30～	201・202		
3月	名刺・シール・ラベル 作成講座	7日(土) 13:30～	201・202	ラベル屋さん10を使って	塩谷 大澤
		14日(土) 13:30～	201・202		
		21日(土) 13:30～	201・202		
4月	パソコン入門講座	11日(土) 13:30～	201・202	パソコンの基本操作 簡単な文字の入力 漢字変換と特殊文字	元浦 小林(旬) 吉岡
		18日(土) 13:30～	201・202		
		25日(土) 13:30～	201・202		

(3) サークル

月	実施日	場所	テーマ・内容	講師	司会
2月	20日(木) 13:15～	301	【サークル合同茶話会】 昼食会と楽しいゲームなど	*	大澤
3月	19日(木) 13:15～	203	【インターネットサークル】 新ツール・切り取り&スケッチ	古川	小林裕
	19日(木) 15:00～	203	【STサークル】 メモとりマインダーの使い方	内倉	塩谷
4月	16日(木) 13:15～	203 (予定)	【画像サークル】 スマホ写真のPCへの取り込み	元浦	久保
	16日(木) 15:00～	203 (予定)	【インターネットサークル】 お気に入りバーとお気に入り	小林裕	小林裕

*司会:大澤、世話:久保、小林裕、徳永、小林旬、吉岡、高橋、堀居、堀・・・他の皆さん

(4) 連絡事項

1月の例会会場設営は、26～29期の皆様のご協力をありがとうございました。

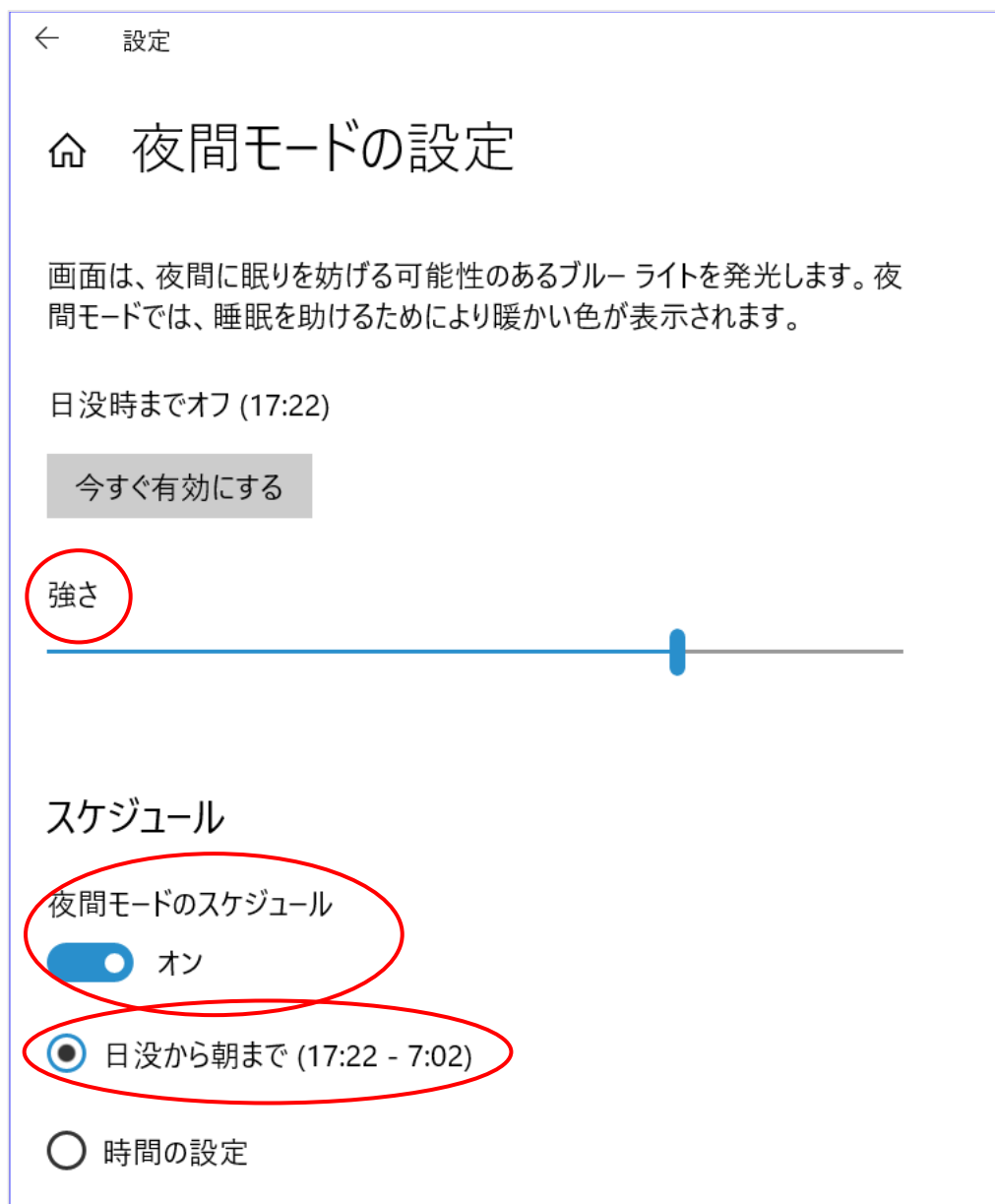
2月例会会場の設営は、30～31期の皆様をお願いいたします。他の期の皆様も応援よろしくお願
いいたします。9時には会場にお越しください。

(5) 豆知識

夜型タイプの人には、目に優しい「夜間モード」色合いが暖かい感じになり、目の負担軽減

長時間画面を見続けていると、目が疲れてきます。この原因はディスプレイから出るブルーライトと呼ばれる
青色光が原因です。これを軽減する機能をWindows10が持っています。早速導入してみましょう。

- ① 「スタート」メニューから「設定」ボタンをクリック、「システム」を選択。
- ② 画面左の「ディスプレイ」をクリック。通常は「夜間モード」はオフになっている。
「夜間モード設定」をクリック



インジケーターで色合いを調整（ここでは強さになっている）

- ③ 「夜間モード」に自動的に切り替えるようにしたい時は、「夜間モードのスケジュール」をオンにし、
「日没から朝まで」又は「時間の設定」をする。オン・オフの時間は15分単位で設定できる。
- ④ スケジュール設定をすると、夜間モードがオンになる。