

メモとリマインダーの使い方 (ST サークル)

(高齢者の物忘れ 補助具として)

令和2年 6月18日 一般 内倉文雄

なんとかなるで受けたテーマです、コロナで時間いただきましたが、内容理解まだまだですが。皆様のスマホ タブレット利用度アップになればと思います。

スマホ タブレットでやれることは、今ノートパソコンでやっていることの、8割ぐらいまでカバーできると理解しています。

現実には手つかずで スマホも電話と検索にだけ利用のもったいなさです。

1. 始めに

メモとリマインダーでテーマいただきましたが、関連アプリで カレンダー 音声入力 (シリ アンドロイドなど) も関係する部分は取り上げてみました。

メモもリマインダーも アイフォンの基本アプリに入っております。

話の材料は 私の 아이폰 ベースで おすすめさせていただきますが、同様なことは、アンドロイド OS 使用の機器でもできると思います

今回材料の機器 (我が家で使用機種)

アイフォン	iPhon7Plus	システムバージョン	13.4.1	月間	7000円
BASIO3	KYV43SRA	Android	7.1		2500円
ガラケイ (K004)		来年4月で終了(?)	ガラケイ		1500円

月額支払額 3台で 10000円~1.2000円

2. メモ リマインダーを取り上げた理由

- ・便利そうであるが、老人社会では、あまり使われていない。
(画面が小さい 文字が小さい 入力面倒)
- ・今回 紹介して 話題に載せることはいいことだ。
- ・思ったよりも 便利であるのに使われていない
- ・手帳でカバーしきれない部分に利用価値がある

3. メモとは、どんなものか

今まで 利用方法の勉強 全くやっていませんでした。今回ほとんど初めて、使い方知りました。使いこなしていませんが、以下の特徴長所があります。

メモアプリの基本的な使い方

メモの作り方と下部アイコンの使い方

破棄 (ゴミ箱) チェックリスト 見出し カメラ 作表

- ① スリープから一瞬で起動できる
パソコンとスマホの差ではないでしょうか
- ② コントロールセンターからすぐにアプリにアクセスが可能
- ③ 白紙のノートは自動で消去される
- ④ Apple Pencil での鉛筆の書きこみが利用できる
- ⑤ チェックボックス リスト 表などいろんな使い方ができる
日常生活にすぐ活用できそうです
- ⑥ 方眼紙や罫線ノートも作れる
- ⑦ PDF の文章にできる
- ⑧ 他アプリからシェアする際、同じノートに追記できる
- ⑨ デバイス間の同期がはやい。

4. リマインダーの利用例

漠然と 下記の表現がされています

- ☆ メモ (アカウントの記憶 記録) カレンダー (誕生日) の間で
リマインダーは 通知してくれるメモ
- ☆ やらなければいけないリスト (To Do リスト)
- ☆ 忘れていいというか カレンダーに残すほどでもない、ずっと覚えておかなくてもいい約束
- ☆ 手帳やメモに書いておいても、それをついうっかり忘れてしまう

色々なことが出来る便利な機能がいっぱい

(標準搭載アプリ、AppStore からダウンロードしなくてもすぐ使える。)

大事なこと 忘れてはいけない事に 時間情報 位置情報も利用できる
指定した時間 指定した範囲に入った時位置情報も利用できる

- a) 設定したタイミングで通知できる、繰り返し設定も可能
- ・毎週 月曜日 午前7時 生ごみを出す
 - ・毎月25日 銀行支払い

時間通知の注意点

*設定 → 通知 → リマインダー

「この App の使用中のみ許可」にチェック

この設定をしておかないと、時間指定をリマインダーが気づきません。

- b) 場所を紐づけで通知指定できます (GPS の利用)
- 指定した場所から離れたとき、指定した場所に近づいたとき通知してくれます。
- ・スーパーについたら買い物リストを通知してくれる
 - ・乗り過ごし防止

*位置情報サービスをオンにするのが必須

設定→プライバシー→位置情報サービス→リマインダー

「この APP の使用中のみ許可」にチェック

- c) リストを見やすく編集できる
- やりたい作業項目 (タスク) が増えてくると、どれから手を付けるか混乱してくる。

優先順位「!マーク」をつける。

項目行頭の○ を利用して 実行済をクリヤーにする。隠す。

色付け仕分け

- d) カレンダーアプリと併用して使い分ける
- カレンダーに予定だけを書きこんで、リマインダーには必要な準備を細かくリストする。

5. 音声入力は 強力な入力補助ツールです

これまでのメモ リマインダーなどの入力の煩雑さを
解消してくれる可能性、大いにあります。

音声入力は はっきりしゃべることと、頭の整理に役立ちます。

音声での設定は、手動で打ち込むより何倍も早いし簡単。

「明日の17時 ラポルテ でハンバーガー リマインダー」

「5時半にリマインダーをお願いします。 目覚ましをお願いします」

ツールの利用 Siri を使いこなす (活用術)

- a) 音声入力の精度は非常に高くなってきています
- b) 予測変換もしてくれ、文脈から判断してくれます。
- c) 音声でスマートフォンを操作する
 - ・WiFi の ON OFF 切り替え
 - ・ライトの ON OFF 音量の上げ下げ
- d) アプリを起動する

6. まとめ

今回 メモ と リマインダーをテーマにいただきましたが、グーグル検索
YouTube などから拾いましたが、この簡単な文字のアプリでも、ほとんど利用
出来ていないと改めて知りました。

スマホの各アプリ利用方法を理解することは、今後の老人生活を過ごしやすく
するツールとして、必要なこととおもいます。

*Android メモにリマインダーを設定する (参考)

- ・Android 搭載のスマートフォンで、Google Keep を開きます
- ・メモをタップします
- ・右上にあるリマインダーの設定アイコンのマークをタップします。
- ・指定した時刻になるか 指定した場所に到着した時リマインダー表示

最強のメモアプリ「Google Keep」超わかりやすい使い方&活用。iPhone、Android、
パソコン対応！ 完全無料です (YouTube で検索)