

AC パソコン倶楽部の活動内容と活用方法

4月 AC パソコン倶楽部（以下 ACPC と略称）へ新規入会の方があり、ACPC の活動を確認し、今後活動へ参加につながるよう説明しようと思います。

1. 月間の動き・・・月間は大体以下のように経過してゆきます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			世話人会			
8	9	10	11	12	13	14
					pm 講習会	
15	16	17	18	19	20	21
			pm サークル		pm 講習会	
22	23	24	25	26	27	28
			am 例会		pm 講習会	
29	30					

会員の皆さまは、講習の受講を含めると1ヵ月30日のうち5日活動に関与する機会があります。

世話人は、第1木曜日世話人会を含めさらに1日多く、6日活動しています。

2. 具体的活動（実績は令和5年度第24回定期総会議案書から）

ホームページ URL : <https://ashipc.web.fc2.com>

①第3木曜日午後、サークルの日です。現在画像・インターネット・スマホタブレットの3サークルがあり、第3木曜日ー1サークルで運営しています。有料で部屋代として¥200-徴収します

画像サークル		月	メインテーマ
5月	自由作品発表会 Movie Maker, Photo Gallery インストール(元浦)	4月	第23回定期総会
10月	フォトムービーの収録	5月	パソコンの基礎Ⅱ・インターネット(内倉)
2月	パソコンで画像の開き方あれこれ(元浦)	6月	パソコンの基礎Ⅲ・サポート期限(久保田)
インターネット サークル		7月	パソコンの動きを早くする方法(久保田)
7月	クラウドサービスとは(小林裕)	9月	フォルダーとファイル 整理の基本(元浦)
11月	見逃し配信サービスの利用(酒井)	10月	Windows11はどう変わったか(酒井)
3月	生活を楽しむ為にインターネットでやれること(堀居)	11月	ACパソコンフェア総括(元浦) フォトムービー作成苦心談(初めて作成の皆さん)
スマホ・タブレット サークル(略称 ST サークル)		1月	Googleで出来ること(久保田)
6月	スマホで困ったこと(池尾)	2月	パソコンを使う時にやるべきこと(元浦)
9月	LINEの使い方Ⅱ(吉原)	3月	インターネット 身近なリスクから身を守るため (兵庫県警サイバー犯罪対策課)
1月	Googleレンズ等(小林旬)		

昨年の画像サークルでは、新月コロナウィルスの感染下にあり外に出るの撮影会を開催することができませんでしたが、コロナ禍前は年に一度は撮影会を催していました。

今年は、5月18日(木)神戸布引ハーブ園へ行き、バラや各種ハーブの撮影をエンジョイしました。

②第4木曜日午前、例会の日です。パソコンの情報や業界動向・パソコンに関連する社会情勢などをテーマにしたり、操作の基本的なことを勉強もしています。無料です。

③土曜日午後は講習の日です。講習内容により 2 日間の時や 3 日間の場合があります。受講料は、¥500-/日として、講義日数分を一括支払います。

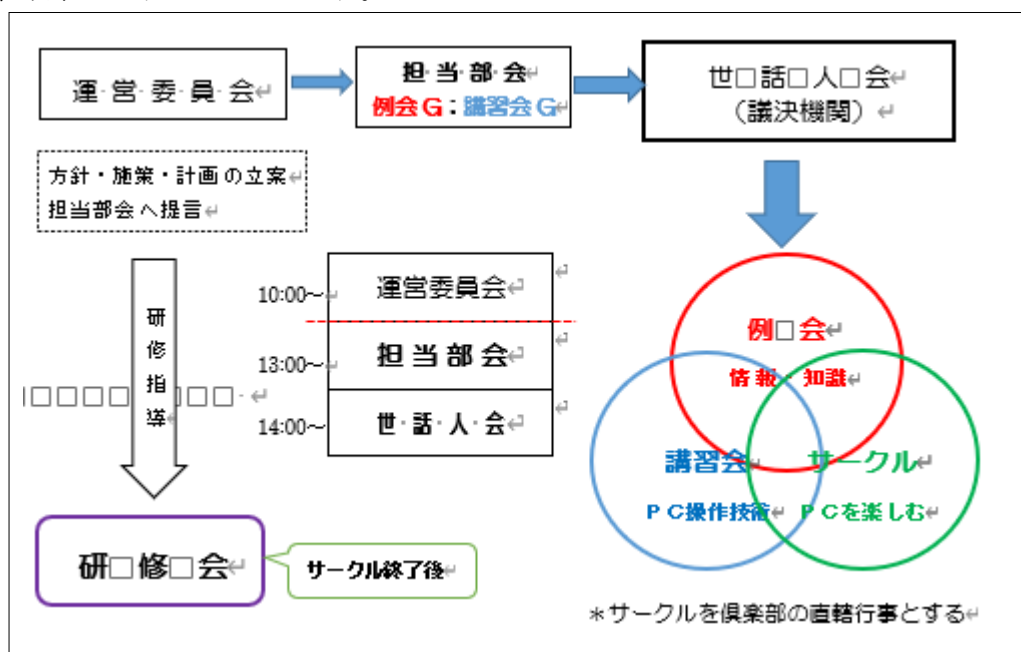
講座名	講師	日数	開催日
Word 初級講座 I 文章入力の基礎操作	小田	3	4/16・23・30
メール入門 (Office Outlook を中心に)	元浦	4	5/7・14・21・28
Word 初級講座 II 基本的な文章の作成	小林(裕)	3	6/11・18・25
Excel 初級講座 Excel とは? 住所録	小林(旬)	3	7/9・16・23
画像編集講座	元浦	2	9/10・17
フォトムービー作成講座	元浦	4	9/24・10/8・15・22
Word 応用講座 ビジュアルなチラシ	小田	3	11/12・19・26
PowerPoint 講座 PowerPoint の作成	豊川	3	1/14・21・28
Zoom 講座 Zoom を使いこなそう	小林旬	3	2/4・18・25
Excel 初級講座 II 家計簿とグラフ	豊川	3	3/11・18・25

過去私が受講した内容に

- ㊶カード・クリスマスカード・年賀状作成講座
- ㊷Word 応用・表の作成講座
- ㊸名刺・シール・ラベル作成講座
- ㊹音楽 CD 作成講座
- ㊺Jtrim 操作講座などもありました。

※皆様が学びたいテーマがありましたら、ご自身の期の世話人に提案するとよいと思います。

④第 1 木曜日午後世話人会を開き、例会・サークルのテーマ・講習の内容を決めています。更に第 1 木曜日午前世話人の中から運営委員を選び、会の運営を協議しています。現在以下のようになっています。



3. 活動を知るために

ACPC の活動を知るためには、2 通りあります。

①ACPC では、各期の世話人を決めています、期の代表を決め各種情報 (よろず通信・サークルのテーマ・講

習の募集などをメールで発信しています

※よろず通信・・・向こう3カ月の予定（例会・講習・サークル）と「豆知識」で構成されています。

例えば5月発行の第224号で、5～7月の予定がわかります。

ACパソコン倶楽部

よろず通信 第224号

ホームページは <https://ashipc.web.fc2.com/>

2023年5月10日発行
 発行者 小林裕武
 編集 企画担当

ACパソコン倶楽部の活動も新年度を迎えました。気持ちも新たにシニアのパソコン活用を楽しみましょう。
 新型コロナウイルス感染症2類から5類に引き下げられ、いろいろな制限も解除されましたが、私たちは高齢者の団体活動でもあります。高齢者は重症化リスクの高い方も考えられますので感染を防ぐため、厚生労働省発表の如く、①医療機関を受診する時 ②医療機関や高齢者施設などを訪問する時 ③通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗り降する時など、人混みではマスクの着用をして予防に努めましょう。

(1)例会

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
5月	25日(木) 10:00~	203	ACパソコン倶楽部の活動内容と活用方法	小林(裕)	元浦
6月	22日(木) 10:00~	203	私のパソコン活用術 山歩きを楽しむ	吉原	堀野
7月	27日(木) 10:00~	201・202 (予定)	パソコンと本人確認	元浦	豊川

(2)講習会

月	講座名	実施日時	場 所	講習内容	講師	司会
5月	インターネット講座	13日(土) 13:30~	202	メール入門	豊川	内海
		20日(土) 13:30~	201			
		27日(土) 13:30~	202			
6月	Word初級講座II	10日(土) 13:30~	201	様々なナフン作り	酒井	久保
		17日(土) 13:30~	201			
		24日(土) 13:30~	201			
7月	Excel初級講座	8日(土) 13:30~	201(予定)	Excelで何が出来る？ 基本的な操作 表作成とテンプレートの紹介	内海	小林(裕)
		15日(土) 13:30~	201(予定)			
		22日(土) 13:30~	201(予定)			

(3)サークル

月	実施日時	場 所	テーマ・内容	講師	司会
5月	18日(木)	神戸市引合グループ	【画像サークル】 撮影会：集合時刻等は5月1日連絡済	元浦	
6月	15日(木) 13:30~	201・202	【インターネットサークル】 チャットGPTを使ってみよう(Bing)	酒井	小林(裕)
7月	20日(木) 13:30~	201・202 (予定)	【STサークル】 生活を楽しむスマホ活用術II		

(4) 豆知識

一時ファイルとクッキーは必要か不必要か

一時ファイル
 別名：テンポラリファイル【英】temporary file
 一時ファイルとは、アプリケーションが処理を行っている最中に、データを一時的に保存するファイルのことである。通常、アプリケーションの終了時に消去されることが多く、テンポラリファイルとも呼ばれる。一般に、容量の大きなデータをメモリ上のみで処理しようとすると、メモリ不足になることがある。これは、ハードディスクの容量に比べて、メモリ容量が小さいために起こる現象で、このメモリ不足を回避するために、一時ファイルが用いられる。また、クリップボードの内容を一時的に保存しておく役割や、編集中のファイルのバックアップを保存しておく際にも用いられる。

クッキー：【英】Cookie
 Cookieとは、Webサイトを訪れたユーザーに関する情報を記録・保存し、次回に利用する技術の総称である。Cookieは、HTTPのリクエストに含まれているテキスト文字列で、サーバーに対して、ユーザーが特定のページに再びアクセスしたことを伝える機能を持っている。具体的にCookieに記される情報は、ユーザーが最後にWebサイトを訪れた日時や、そのサイトの訪問回数、その他ユーザー情報である。主にユーザーの識別のために用いられるもので、ユーザー情報を引き継ぐ場面で何かと役に立つ。例えば、あるWebサイトから別のWebサイトに移り、再び元のWebサイトに戻ってきたときでも、ユーザーが同一人物と認識され、また認証情報も保たれた状態となる。ページを遷移するたびに新規に情報を入力する手間が省け、前回提供した情報が取得されるため、前に選択したWebサイトの機能を手軽に使用することができる。Cookieには有効期限を設定することが可能であり、有効期限を過ぎたCookieは自動的に消滅する仕組みとなっている。ひとつのCookie機能が記録できる情報は、データが最大4096バイトまで、エンタリが最大300までとなっている。ひとつのコンピュータに対して同じサーバーが付与することのできるCookieは20個までである。20個それぞれに有効期限を設けることが可能である。Cookieは元々、Netscape Communications社が自社のWebブラウザに向けて開発したプログラムを原型としている。今では多くのブラウザがCookieに対応しており、デファクトスタンダードとして認知されている。
Cookieは個人のアクセス履歴などを保存しているので、悪用すればプライバシーを侵害する道具としても利用可能であるとの指摘がある。主要なブラウザの多くは、Cookieの有効・無効を設定することが可能であるため、ユーザーによってはセキュリティを考慮してCookieを無効に設定していることも多い。
 とは執筆 より

【参考】ブラウザ(Microsoft Edge)でCookieを個別に削除する方法
 1. Edgeを起動し、右上の「…」(設定など)をクリックして、表示された一覧から「設定」をクリック
 2. 「設定」が表示されたら、画面左側から「Cookieとサイトのアクセス許可」をクリックする
 3. 「Cookieとサイトのアクセス許可」が表示されたら「保存されたCookieとデータ」欄から「Cookieとサイトデータの管理と削除」をクリック
 4. 「Cookieとサイトデータ」が表示され、一覧から「すべてのCookieとサイトデータを表示する」をクリック
 5. 一覧からCookieを削除したいWebサイトの右側にある「レ」をクリック
 6. Cookieを削除したいWebサイトの右側にある「ゴミ箱タブ」をクリック
 7. 「選択したWebサイトを削除しました」と表示されたのを確認し、「設定」タブの「×」(タブを閉じる)をクリックして設定画面を閉じる・・・これで完了です

文責 23期 元浦志信

②ACPCのホームページ(HP)で確認する。

HPのURL・・・<https://ashipc.web.fc2.com/>

ACPCはHPを作り、皆様に見ていただくよう更新しています。

ブラウザに上記アドレスを入力し検索しますと、HPが出てきます。皆さまには、絶えず活動予定を見ていただくために、お使いのブラウザの「お気に入りバー」にACPCのHPの登録をお願いします。そして「お気に入りバー」からのアクセスの方がひと手間早いので強く勧めます。

③Microsoft Edge「お気に入りバー」やGoogle「ブックマークバー」の設定

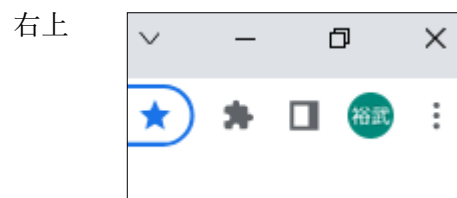
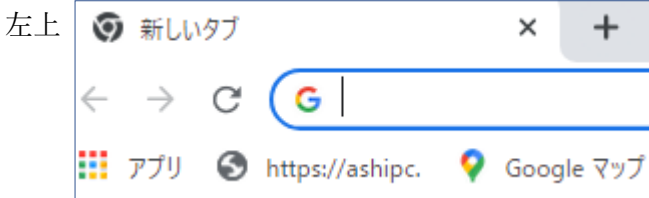
⑦Microsoft Edgeを開くとすぐ左上にACPCのHP-URLが目飛び込んできます。




←ツールバー
←お気に入りバー

※「お気に入りバー」は、初めはありません。右上の「・・・」をクリック、設定→お気に入りバー表示で、表示させ登録します。

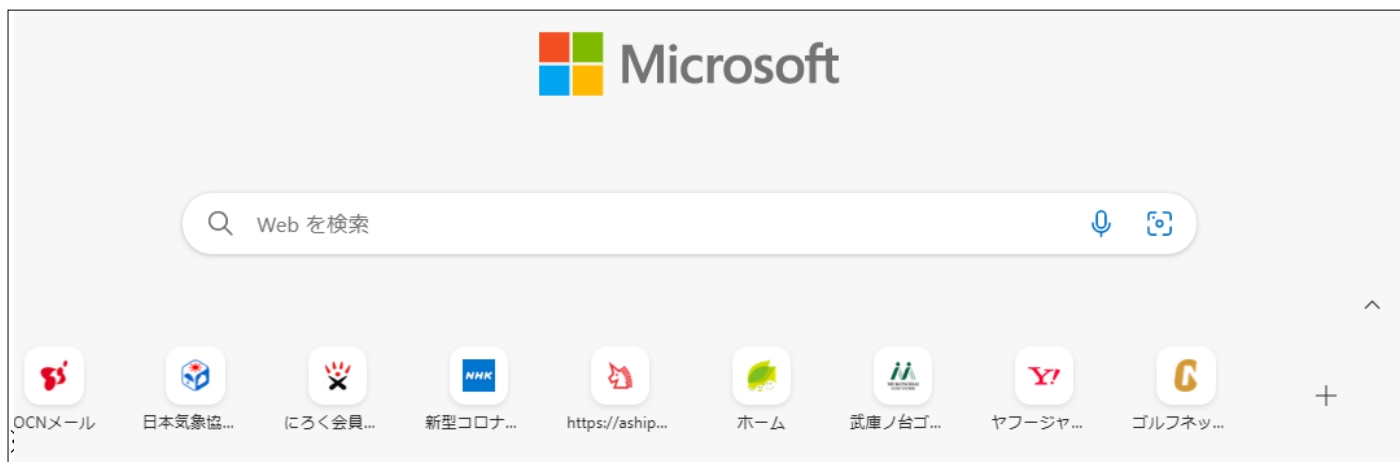
④Googleブックマークバーの設定



初めは、「ブックマークバー」は表示されていないので、 をクリックし、ブックマーク➡ブックマークバーを表示と入り、設定してから登録する。

※最近「クイックリンク」とか「ショートカット」とか検索欄下にも表示できるようになっています。

⑥Microsoft Edge クイックリンク



⑥Google「ショートカット」を追加



4. HP について

<https://ashipc.web.fc2.com/>

- よろず通信
- 例会・総会
- 講習会
- 画像サークル
- インターネットサークル
- スマホ・タブレットサークル
- 会則
- 入会申込み

今まで述べてきました項目のテーマ資料が発信されますと、HP にアップロードします。また「会則」や「入会申込書」が添付されています。お友達やお知り合いに入会を勧めるときに活用ください。

このほか、「パソコンサポート」・・・NEC LAVIE 公式サイト

「パソコン基礎知識」・・・総務省「国民のための情報セキュリティサイト」

「IT用語辞典」・・・BINARY の「IT用語辞典」がリンクしています。

(26期小林裕武記)