

パソコンを使う時にやるべきこと

23期 元浦志信

パソコンを初めて買われた時、買い替えられた時、パソコンを使えるように販売店の方に設定料を支払って、してもらった方も多いのではないのでしょうか。

今回は、パソコンを使う時にご自身で出来ることを中心に説明します。

※必ずしなければならないこと

\$ セットアップ（初期設定）

1. アカウントの取得とパスワードの設定

アカウント

別名：ユーザーアカウント

【英】 account, user account

アカウントとは、特定サービスを利用するために付与された、**特定対象者に限定された権利**のことである。

アカウントの典型的な例としては、インターネット上の会員制サービスにおけるユーザー登録で付与される**ユーザーID**と、**パスワード**で識別される**利用権**が挙げられる。このように、特定の権利を識別するユニークなIDと、その権利をその権利を保有する人物（個人または複数人）に限定的に使用させるための手段として、パスワードが発行されることがある。

アカウントは、コンピュータ端末（等の資源）の利用権、ネットワークへのアクセス権、データベースへのアクセス権、電子メールの利用権など、さまざまなサービスの利用権を広く意味するものとして使われる。

アカウントは、限定的な利用権を意味するため、必ず、特定の対象者を識別する手段を伴う。この手段は、パスワードが典型ではあるが、識別ができれば他の安全な手段でもよい。例えば、銀行のATM装置で利用されている指紋認証や静脈認証などは、生物学的な特徴により個人を特定し、その個人のアカウントを識別するというを行っている。また、インターネット系の銀行では、固定のパスワードによる管理では危険があるため、ワンタイムパスワードによるアクセスに切り替えることが推奨されている。

2. パスワードの設定が完了すれば、サインインオプションを Windows Hello 暗証番号（PINコード）に変更すると便利であり、セキュリティ向上に役立ちます。

3. Office 製品（Word、Excel、Outlook、PowerPoint など）を使う時にもアカウントとプロダクトキー（25文字の番号）でライセンスを有効にしておきましょう。

\$ 定期的に Windows Update を実施

パソコンを常に最新の状態に保ち、脆弱性からパソコンを守るために、「設定」から「更新とセキュリティ」「Windows Update」で更新プログラムをインストールすること。（ACパソコン倶楽部のHPでは最新の品質更新プログラムの番号を表示しています）

※自分自身で使い易いようにカスタマイズする

2021 年 11 月の例会で設定について説明しましたが、最近のパソコン等は購入した初期では、全ての表示されるアプリアイコンや文字が小さくなっているため、使い易いように自分好みにカスタマイズしてみましょう。

\$ 全てのカスタマイズは設定から出来る

Windows10 の設定画面（上）と Windows11 の設定画面（左下）の違い



1. 文字を大きくしたり、ディスプレイを明るく、マウスポインターのサイズや色を変えたり、テキストカーソルの大きさなどを変更したい場合には Windows10 では「簡単操作」 Windows11 では「アクセシビリティ」で行う

2. デスクトップの背景画面やロック画面、フォント追加、タスクバーの色や位置を上下左右に変えたい場合には、Windows10、Windows11 ともに「個人用設定」で行う

3. ディスプレイの解像度や通知とアクション、PCの動きを早くするなどの調整や一時ファイルの削除などは、Windows10、Windows11 いずれも「システム」の「記憶域」から行う

付録：参考資料

【パソコン初期設定方法・Windows11】パソコンを買ったらはじめにやることのすべて
<https://www.youtube.com/watch?v=FgAgKYjo91E&t=213s>

パソコン初期設定方法・Windows11 完全解説【初心者・入門】
<https://www.youtube.com/watch?v=9B2ANZrowA0>

【Windows 10/Windows 11】マイクロソフトアカウントの新規作成とアカウント切替手順
<https://www.youtube.com/watch?v=rKp6dKRkeiI>

ユーザーアカウントのパスワードを設定する方法
<https://faq.nec-lavie.jp/qasearch/1007/app/servlet/qadoc?QID=023035>