

# インターネットの基礎

情報通信メディアの理解は、高齢化社会を生ききるために不可欠です

ACPC 例会 2022年5月26日 PM1:30 203号室

一般 内倉文雄

インターネットの利用は、高齢者の日常生活で、もっともっと活用できるツールであります、インターネットの利用項目のすべてからすれば ほんの一部ですが、今回紹介してみます。

以下 インターネットを日常生活で楽しむために知っておきたいことの抜粋です。

## 1. インターネットの概要を知る窓口として

国民のための情報セキュリティサイト

総務省 安心してインターネットを使うために

\* Link (リンク) とは つなぎ 連絡

アドレスを知らなくても簡単に、クリック一つで様々なページへジャンプできるようになっている。

今回のレジメは リンク集での作成を 試してみました。

「リンク」をたどって、次々とホームページを見にいけることが、インターネット/ホームページ閲覧 の最大の醍醐味の一つです。

今回 インターネットの理解の窓口として 使ったサイトは、変えませんでした。

## 情報通信白書 for kids

・・・全体をとうして紹介が困難な場合、知っておくとよいと思われる項目の抜粋・・・  
(それでも多すぎるのですが 項目の入り口と私のやっている事をたたき台に)

## 2. インターネットの仕組みや、大まかな利用方法について

### a) インターネットって何? どうつながっているの?

我々のインターネット接続は無線 WiFi です。(ACPC の備品です)

パソコン倶楽部 WiFi ルーター (Speed WiFi HOMWiMAX2+LTE)

ネットワーク名 SSID(2.4GHz) SPWH\_H エス 32\_3DF1AA 混信しやすい、  
SSID(5GHz) SPWH\_H32\_3DF1AD\_5G 高速通信 障害物に弱い

パスワード (暗号化キー)      acpc1234      af0qqentry6dn5j

WiFi があれば、パソコンはもちろん タブレットも使えます。

携帯電話回線      携帯電話の電波を使ったテザリングの利用

スマホの場合      動画利用時      ギガ数確認チェック

- つなぐインターネットの利用費用には、常に關心を持つ必要があります。  
(特に WiFi につないでない時の スマホは、要注意です。  
逆に 自宅で WiFi を利用している場合は、ギガ数の再チェックが好ましい  
無駄な出費をしている場合があります。)
- スピード 安定度 電波状態が利用の為の留意点です。  
(利用時間 回線の混みぐわい、利用場所 利用端末数など)  
日常生活で、いつもと違って 上手くつながらない場合、リブートです。

日常生活に必要な情報を集めるための道具です。

ブラウザ ウェブページを、見に行くためのソフトウェア。

Edge (エッジ)、Chrome (クローム)、Firefox (ファイアフォックス)、  
Safari (サファリ) などが知られている。



代表的なサーチエンジンは ヤフー(YahooJapan) と グーグル(Google) です。

BNR スピードテスト (上り/下り 回線速度測定) で 電波状態がわかります。

「BNR スピードテスト」でモバイルでも計測できます

## b) 検索してみよう

検索の考え方も 変わってきています。

(シンプルな言葉で 高齢者は音声入力を活用しましょう)

好みはありますが **MSN** 使い方によっては **「便利 com」** も使えそうです。

商品購入の最安値の目安調べるなら価格調査の定番サイト  
性能評価もわかりやすい

・「**価格 com**」

Ex 折り畳み自転車

URL を探すことでなく 直接自然言語での**検索**で目的達成できます。

自然文検索とは、検索システムに特化した方法ではなく、話し言葉のような、人間的に自然な文章を入力し、必要な検索結果を得ることで。

- 1) わかりやすい言葉で、目的をはっきりさせて入力しましょう  
スーパーの開店時間
- 2) スマホ タブレットもパソコンと同じレベルで使えます。  
忘れたこと 料理法
- 3) WiFi など インターネットの接続は必要です。  
スマホ 4G の使用は注意 特に動画
- 4) 高齢者の物忘れ補う、必要不可欠の道具です。  
弘田三枝子 宮城まりこ なかにし礼
- 5) 入力を補う、音声入力が、日常化してきました。
- 6) GPS (Global Positioning System) 利用による、情報の絞り込み  
レストラン ガソリンスタンド コンビニ

「グーグルの検索のコツは」すべての検索サイトの利用モデルとして使えます。

c) 世界とつながるインターネット、SNS で友達と交流

- 1) SNS 利用の情報発信  
ブログ フェイスブック ライン インスタグラム ツイッター  
例 チルのお父さんのつぶやき
- 2) YouTube への投稿  
例 自分の動画を YouTube にファイル
- 3) フェースタイム ライン スカイプ インスタグラム  
例 内倉文雄
- 4) ホームページ  
AC パソコン倶楽部

### 3. 身近にあるインターネットにつながっているもの、利用しているサービス

a) スマホ パソコン タブレットはどちらがうの？

違いとは？

b) 無線 LAN と携帯電話回線の違い

利用する目的に注意です、費用が違います

c) 色々なことに使われているスマートフォン

シニアのスマホにあったら便利なアプリ 目的別厳選 39 選

もっと利用用途 あげられそうです

d) SNS や動画のアプリを使ってみよう

YouTube の使い方 初心者入門コース

動画からの情報で、理解を深めましょう

YouTube 画面を使いこなせば、動画活用の第一歩

- 1) アカウントをとれば、お気に入りに動画ファイルできます。
- 2) ストリーミングを活用して、動画情報からの学習と理解。
- 3) 検索は、文字検索と同じです、関連画像の探しが便利。
- 4) 共有化による 画像の SNS (Etc フェイスブック ブログ) への活用

YouTube のマイアカウントのとり方

グーグルアカウントを作ると、いろいろなグーグルサービスが利用しやすいです

e) 学習に使えるスマートフォン

アイフォン アンドロイドの利用

わからない事 すべて聞く 調べる

### 4. インターネットの安全な利用の為に

・ネット被害にあわないためにできること    ・フィルタリングサービスを使おう  
・ペアレンタルコントロール機能を使おう    ・二段階認証でセキュリティを高めよう  
アダルト、かけ事のホームページは見ない。 掲示板などでそのような文言の  
サイトにいかない。問い合わせに答えない。 Windows Update の確認。

### 5. インターネットは、まだまだ日常生活での利用範囲広げられます

過去の倶楽部の例会 サークルのテーマ項目から

① グーグルの活用 (アカウントをとって、もっと便利に)

G メール YouTube の活用 グーグルアース ルート案内 Etc

グーグルのプロダクト（サービス ソリューション）の一覧を見て見ましょう  
無料で音楽聞き放題！ YouTube ミュージックの使い方（中高年向き）

- ② ネットバンキング
- ③ ネットショッピング（アマゾン COOP）  
アマゾンプレミアム会員は、4900円（送料無料とプライムビデオ）  
ユープこうべ
- ④ ラジオを聞く 音楽を聴く  
らじる★らじる NHK ラジオを聞く 聞き逃しも探せる  
radiko プレミアム会員で 全国放送聞き放題 350円/月  
音楽を聴ける、専用サイトもあります。  
あなたの天気・防災（NHK NEWS WEB） パソコン用  
「NHK ニュース防災」も必要情報サイトとして知っておきましょう。
- ⑤ メールの利用
- ⑥ ライブカメラ 厳選リンク集  
順番にサイトを見に行くだけでも楽しいです  
個人のサイトですから、理解しやすいです。宣伝もなしです。
- ⑦ 政府広報オンライン  
各府庁のキッズページが集められています。  
総務省→情報通信白書 →国民のための情報セキュリティサイト」  
外務省→世界いろいろ雑学ランキング  
キッズページリンク集  
キッズページで不十分な場合、一般ページへ検索範囲を広げればよいです。
- ⑧ ゲームソフト 翻訳 他

## 6. おわりに

後期高齢者にとって、インターネットの利用に関する 情報交換は、何回でも  
繰り返し実施できればいいと思います。忘れることの方が多くなりつつありますから。  
まだまだ 使っていない 見ていない インターネットの世界たっぷりあります。  
インターネットを活用して、日常生活の楽しさ 面白さを 増すことができ、生活の  
質の向上ができれば、素晴らしいと思います。

\*インターネットに関する 関連資料 （覗いてみてください）

- 1. 内閣サイバーセキュリティセンター  
インターネットの安全・安心ハンドブック  
内閣サイバー セキュリティセンター
- 2. 令和2年通信利用動向調査