

# インターネットの基礎

情報通信メディアの理解は、高齢化社会を楽しむために不可欠です

2022年1月27日 例会

一般 内倉文雄

インターネットの利用は、高齢者の日常生活で、もっともっと活用できるツールであります、インターネットの利用項目のすべてからすればほんの一部ですが、今回紹介してみます。

以下 インターネットを日常生活で楽しむために知っておきたいことの抜粋です。

## 1. インターネットの概要を知る窓口

国民のための情報セキュリティサイト

総務省 安心してインターネットを使うために

情報通信白書 for kids

・・・全体をとうして紹介が困難な場合、知っておくとよいと思われる項目の抜粋・・・

## 2. インターネットの仕組みや、大まかな利用方法について

### a) インターネットって何？ どうつながっているの？

我々のインターネット接続は無線 WiFi です。(ACPC の備品です)  
パソコン倶楽部 WiFi ルーター (Speed WiFi HOMWiMAX2+LTE)  
ネットワーク名 SSID(2.4GHz) SPWH\_H エス 32\_3DF1AA  
SSID(5GHz) SPWH\_H32\_3DF1AD\_5G  
パスワード (暗号化キー) acpc1234

WiFi があれば、パソコンはもちろん タブレットも使えます。

携帯電話回線 携帯電話の電波を使ったテザリングの利用  
スマホの場合 動画利用時 ギガ数確認チェック

・つなぐインターネットの利用費用には、常に關心を持つ必要があります。

(特に WiFi につないでない時の スマホは、要注意です。

逆に 自宅で WiFi 利用されている方は、ギガ数の再チェックが好ましいです)

・スピード 安定度 電波状態が利用の為の留意点です。

(利用時間 回線の混みぐわい、利用場所 利用端末数など)

日常生活に必要な情報を集めるための道具です。

ブラウザ ウェブページを、見に行くためのソフトウェア。  
Edge (エッジ)、Chrome (クローム)、Firefox (ファイアフォックス)、  
Safari (サファリ) などが知られている。



代表的な検索エンジンは ヤフー(YahooJapan) と グーグル(Google) です。

BNR スピードテスト (上り/下り 回線速度測定) で 電波状態がわかります。

「BNR スピードテスト」でモバイルでも計測できます

## b) 検索してみよう

検索の考え方も 変わってきています。  
(シンプルな言葉で 高齢者は音声入力を活用しましょう)

好みはありますが MSN 使い方によっては 「便利 com」も使えそうです。

商品購入の最安値の目安調べるなら価格調査の定番サイト  
性能評価もわかりやすい

・「価格 com」

Ex 掃除機

URL を探すことでなく 直接自然言語での**検索**で目的達成できます。  
自然文検索とは、検索システムに特化した方法ではなく、話し言葉のような、  
人間的に自然な文章を入力し、必要な検索結果を得ることです。

- 1) わかりやすい言葉で、目的をはっきりさせて入力しましょう  
スーパーの開店時間
- 2) スマホ タブレットもパソコンと同じレベルで使えます。  
スマホを使う場合が多いです 忘れたこと 料理法
- 3) WiFi など インターネットの接続は必要です。  
スマホ 4G の使用は注意 特に動画
- 4) 高齢者の物忘れ補う、必要不可欠の道具です。  
弘田三枝子 宮城まりこ なかにし礼

- 5) 入力を補う、音声入力、日常化してきました。
- 6) GPS (Global Positioning System) 利用による、情報の絞り込み  
レストラン ガソリンスタンド コンビニ

グーグルでの検索のコツはすべての検索サイトの教本 (参考) として使えます。

### c) 世界とつながるインターネット、SNS で友達と交流

- 1) ブログ利用の情報発信  
例 チルのお父さんのつぶやき
- 2) YouTube への投稿  
例 自分の動画を YouTube にファイル
- 3) フェースタイム ライン スカイプ インスタグラム  
例 内倉文雄
- 4) ホームページ  
AC パソコン倶楽部

## 3. 身近にあるインターネットにつながっているもの、サービス

- a) スマホ パソコン タブレットはどちらがうの？  
違いとは？
- b) 無線 LAN と携帯電話回線の違い  
利用する目的に注意です、費用が違います
- c) 色々なことに使われているスマートフォン  
もっと利用用途 あげられそうです  
令和 2 年通信利用動向調査
- d) SNS や動画のアプリを使ってみよう  
YouTube の使い方 初心者入門コース

動画からの情報で、理解を深めましょう

YouTube 画面を使いこなせば、動画活用の第一歩

- 1) アカウントをとれば、お気に入りに動画ファイルできます。
- 2) ストリーミングを活用して、動画情報からの学習と理解。
- 3) 検索は、文字検索と同じです、関連画像の探しが便利。
- 4) 共有化による 画像の SNS (Etc フェイスブック ブログ) への活用

YouTube のマイアカウントのとり方

グーグルアカウントを作ると、いろいろなグーグルサービスを利用しやすいです

- e) 学習に使えるスマートフォン  
アイフォン アンドロイドの利用  
わからない事 すべて聞く 調べる

## 4. インターネットの安全な利用の為に

・ネット被害にあわないためにできること    ・フィルタリングサービスを使おう  
・ペアレンタルコントロール機能を使おう    ・二段階認証でセキュリティを高めよう  
アダルト、かけ事のホームページは見ない。 掲示板などでそのような文言の  
サイトにいかない。問い合わせに答えない。 Windows Update をおこなう。

## 5. インターネットは、まだまだ利用範囲広がりそうです。

過去の倶楽部の例会 サークルのテーマ項目から

- ① **グーグルの活用** (アカウントをとって、もっと便利に)  
Gメール YouTube の活用 グーグルアース ルート案内 Etc  
グーグルのプロダクト (サービス ソリューション) の一覧を見て見ましょう  
無料で音楽聞き放題! YouTube ミュージックの使い方 (中高年向き)
- ② **ネットバンキング**
- ③ **ネットショッピング (アマゾン COOP)**  
アマゾンプレミアム会員は、4900円 (送料無料とプライムビデオ)  
こーぷこうべ
- ④ **ラジオを聞く 音楽を聴く**  
らじる★らじる NHK ラジオを聞く 聞き逃しも探せる  
radiko プレミアム会員で 全国放送聞き放題 350円/月  
音楽を聴ける、専用サイトもあります。  
あなたの天気・防災 (NHK NEWS WEB) パソコン用  
「NHK ニュース防災」も必要情報サイトとして知っておきましょう。
- ⑤ **メールの利用**
- ⑥ **ライブカメラ 厳選リンク集**  
順番にサイトを見に行くだけでも楽しいです  
個人のサイトですから、理解しやすいです。宣伝もなしです。
- ⑦ **政府広報オンライン**  
各府庁のキッズページが集められています。  
総務省→情報通信白書 →国民のための情報セキュリティサイト」  
外務省→世界いろいろ雑学ランキング  
キッズページリンク集  
キッズページで不十分な場合、一般ページへ検索範囲を広げればよいです。
- ⑧ **ゲームソフト 翻訳 他**

## 6. おわりに

後期高齢者にとって、インターネットの利用に関する 情報交換は、何回でも  
繰り返し実施できればいいと思います。忘れることの方が多くなりつつありますから。  
まだまだ 使っていない 見ていない インターネットの世界たっぷりあります。  
インターネットを活用して、日常生活の楽しさ 面白さを 増すことができ、生活の  
質の向上ができれば、素晴らしいと思います。