

## スケジュール・カレンダーアプリを活用しよう

☆アプリをインストールしておいてください

※Android は Play ストアから



※iPhone は AppStore から



☆おすすめのスケジュール・カレンダーアプリは

1. Google カレンダー



2. Yahoo カレンダー

3. カレンダー



☆スケジュール・カレンダーで管理するも

1. 病院や歯科の予約
2. 友人との約束 ランチ コンサート
3. 美容院
4. 旅行など期間のある予定
5. 入金・支払いの予定

☆リマインダー機能を利用しよう

予定の前日、〇時間前、30分前、10分前など自由に設定できます